

NORDIC WALKING SPIRIT

WWW.NORDICWALKINGSPIRIT.COM



VACANZE ATTIVE

NORDIC WALKING

Prova anche tu la "camminata nordica" il nuovo sport facile da praticare adatto a tutti e per tutte le eta' che ti permette di stare in forma, bruciare i grassi e muovere l' 85% della muscolatura.

Uscite singole, corsi base e avanzati, uscite benessere, utilizzando la tecnica "nordic walking" in compagnia dei nostri Istruttori a contatto diretto con la natura e il meraviglioso paesaggio che ci offre la Montagna.

DURANTE I CORSI GLI APPOSITI BASTONI DA NORDIC WALKING SONO FORNITI DAGLI ISTRUTTORI.

ESCURSIONI ACCOMPAGNATE N.W.

Escursioni e trekking accompagnati sui sentieri delle Prealpi Orobie alla scoperta della flora e fauna, laghi naturali, torrenti d'alta quota, con soste in malghe e rifugi con assaggi enogastronomici dei prodotti della Valle. Attivita' adatta a tutti.

Livelli: dal principiante all'esperto.

MOUNTAIN BIKE

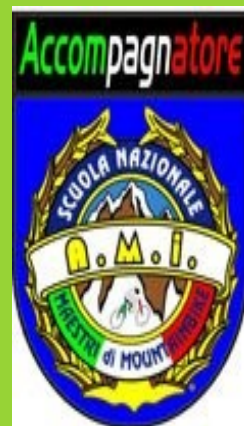
Escursioni accompagnate in mountain-bike su sentieri e mulattiere per godere dei panorami meravigliosi e respirare la buona aria di montagna. Attivita' adatta a tutti.

Livelli: dal principiante all'esperto, adatto anche a famiglie e bambini.

POSSIBILITA' NOLEGGIO MOUNTAIN – BIKE

VIVI CON NOI LA NATURA!

Gli Istruttori svolgono le attivita' in tutta la Valle Brembana; e Vi danno il benvenuto per un indimenticabile soggiorno sulle nostre montagne.



Per informazioni:

- Istruttori 339.4314479 - 339.6852859

**Official
Partner**

