



## PIAZZATORRE

### NATURA, SPORT E BENESSERE...

SEMPRE IN FORMA CON IL MOVIMENTO!  
PROVA ANCHE TU LA "CAMMINATA NORDICA".  
IL NUOVO SPORT FACILE DA PRATICARE ADATTO A TUTTI E PER TUTTE LE ETA' CHE TI  
PERMETTE DI STARE IN FORMA BRUCIARE I GRASSI E MUOVERE  
IL 90% DELLA MUSCOLATURA

## PASSEGGIATA NORDIC WALKING IN LOCALITA' FORCELLA

INTRODUZIONE AI MOVIMENTI BASE DELLA "CAMMINATA NORDICA"

**DOMENICA 25 LUGLIO**

PARTENZA ORE 9.30 RIENTRO ORE 12.30  
RITROVO PRESSO L'ANFITEATRO

COSTO DELL' USCITA EURO 7,00 A PERSONA

POSSIBILITA' DI UTILIZZO DEI BASTONI DA NORDIC WALKING FORNITI DALL'ORGANIZZAZIONE  
E' consigliato un abbigliamento sportivo adatto alla stagione

La passeggiata si svolge con un minimo di 10 partecipanti  
OBBLIGO DI PRENOTAZIONE

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**PROLOCO PIAZZATORRE**

**MARY 339.4314479 ISTRUTTORE NORDIC WALKING**

[www.nordicwalkingspirit.com](http://www.nordicwalkingspirit.com)

Official partner:



[www.aperelle.it](http://www.aperelle.it)

**AxL**

PERSONE DI FIDUCIA  
PERSONALE DI QUALITA'

L'AGENZIA  
PER IL LAVORO