



PIAZZATORRE

NATURA, SPORT E BENESSERE...

**SEMPRE IN FORMA CON IL MOVIMENTO!
PROVA ANCHE TU LA "CAMMINATA NORDICA".
IL NUOVO SPORT FACILE DA PRATICARE ADATTO A TUTTI E PER TUTTE LE ETA' CHE TI
PERMETTE DI STARE IN FORMA BRUCIARE I GRASSI E MUOVERE
IL 90% DELLA MUSCOLATURA**

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

Durata del corso h.6.00 suddivise in 3 lezioni di h. 2.00 l'una

INIZIO CORSO:

- 1 uscita: **VENERDI' 23 LUGLIO ORE 10.00**
- 2 uscita: **LUNEDI' 26 LUGLIO ORE 10.00**
- 3 uscita: **MARTEDI' 27 LUGLIO ORE 10.00**

**IL CORSO SI SVOLGE CON UN MINIMO DI 4 PARECIPANTI
OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE
Ritrovo presso partenza seggiovia
(zona pattinaggio)**

**DURANTE TUTTA LA STAGIONE E' POSSIBILE EFFETTUARE CORSI DI NORDIC WALKING DI DIVERSI
LIVELLI IN ORARI E MODALITA' DIFFERENTI. INFO: 339- 4314479**

**E' consigliato un abbigliamento e scarpe sportive adatti alla stagione
Durante il corso i bastoni sono forniti dall'organizzazione**

**PER INFORMAZIONI O PRENOTAZIONI
PRO LOCO PIAZZATORRE
MARY 339.4314479 ISTRUTTORE NORDIC WALKING**

www.nordicwalkingspirit.com

Official partner:



www.aperelle.it



**PERSONE DI FIDUCIA
PERSONALE DI QUALITA'**

**L'AGENZIA
PER IL LAVORO**