

NORDIC WALKING SPIRIT

WWW.NORDICWALKINGSPIRIT.COM



FOPPOLO

APPUNTAMENTI CON LE CIASPOLE:

30 DICEMBRE 2011 APERITIVANDO CON LE CIASPOLE

Aperitivo in quota: musica, birra e vin brulè.

Ritrovo al Piazzale Alberghi ore 17.30 PARTENZA ore 18.00

Per iscrizioni: tel 348.6808164 – 339.4314479 o il giorno stesso sul piazzale dalle ore 17.00

Costo ciaspolata euro 5,00, con noleggio ciaspole euro 10,00.

Musica e aperitivo offerti da **SPIA SHOP- SALOMON**

Noleggio ciaspole: direttamente sul piazzale o presso la Casetta dello sci Nordico

DATI TECNICI: Partenza Piazzale Alberghi - arrivo IV Baita. Percorso adatto ad adulti e bambini

Durante il percorso gli Istruttori daranno le indicazioni sulla tecnica "Nordic Walking".

04 GENNAIO 2012 CIASPOLATA TIROLESE: Wurstel, crauti e birra

Ritrovo presso "LA CASETTA DELLO SCI NORDICO" ore 18.00

18 FEBBRAIO 2012 CIASPOLATA DI CARNEVALE

Musica, frittelle e....Tutti in maschera!

Ritrovo presso "LA CASETTA DELLO SCI NORDICO" ore 18.00

03 MARZO 2012 CIASPOLATA GASTRONOMICA

Lungo il percorso ci saranno gustosi assaggi di prodotti tipici della Valle

Gli **Istruttori Nordic walking Spirit** in collaborazione con **Proloco, Brembo-Ski e**

Casetta dello sci di fondo vi aspettano numerosi!

Ritrovo presso "LA CASETTA DELLO SCI NORDICO" ore 18.00

Gli Istruttori **Nordic Walking Spirit** li potete trovare presso la CASETTA DELLO SCI NORDICO a Foppolo. Organizzano ciaspolate, corsi e passeggiate Nordic Walking in tutto il **Comprensorio Brembo-ski**.

Info:

Spirit Instructor: tel. 339.4314479

Presso la Casetta dello Sci Nordico (possibilita' noleggio ciaspole)

Pro Loco Foppolo

www.nordicwalkingspirit.com

E' obbligatoria la prenotazione. Numero minimo per uscita 6 persone.

Prova anche Tu la "CAMMINATA NORDICA" il nuovo sport facile da praticare, adatto a tutti e per tutte le età che ti permette di stare in forma, bruciare i grassi e muovere l'85% della muscolatura.

C
I
A
S
P
O
L
A
T
E

VIVI CON NOI LA NATURA!

Gli Istruttori svolgono le attività in tutta la Valle Brembana e Vi danno il benvenuto per un indimenticabile soggiorno sulle nostre montagne.

Per informazioni chiama:

339.4314479

Official Partner

